

JOURNÉE D'HIVER

Sombre journée d'hiver
Sans soleil
La nature se prépare
Pour une autre journée de
neige.

Tout est tranquille
Rien ne bouge
Le vent est parti dormir
Après avoir fêté
Toute la fin de semaine.

Pas d'oiseaux qui chantent
C'est le grand sommeil
De l'hiver.

Les arbres nus
Grelottent
Ils ont froid
Ils ont hâte au printemps
Mais en attendant
Ils se reposent
Pour mieux reverdir!

Regardant dehors
Cette nature endormie
Me fait rêver au printemps
Qui s'en vient
Demain
À la croisée de chemins!

Qui s'en vient
Demain
À la croisée des chemins!

par Annette Génier-Sturgeon

Dans ce numéro...

Qui peut devenir membre de RTOERO ?	page 2
Connais-tu Voix Vibrantes?.....	page 5
RTOERO - District 44 redonne à ses communautés ...mais à qui?.....	pages 5-6
Nos membres...les arts,une 2e retraite et moment d'émerveillement.....	pages 7-9
À ne pas manquer - Atelier en personne.....	page 10
Être informé, c'est la clé.....	pages 11-12

Table de matières

p. 2	IN MEMORIAM
p. 2	Qui peut devenir membre de RTOERO?
p. 3	Direction et Conseil de direction
p. 3	Responsables des Comités
p. 4	Mot de la présidente
p. 5-6	Redonnons à nos communautés
p. 7-9	Place aux membres
p. 10-11	Rapports des Comités
p.12	Provenant du Bureau

Comité des communications :
Michelle Michael - responsable du comité

Équipe de l'infolettre - QME :
Rédaction : membres du district
Mise en page et édition : Denise Doré
Révision linguistique : 2 membres
Imprimerie/distribution : Denise Rancourt-Smith

IN MEMORIAM



*C'est avec regret que nous soulignons le décès de **Françoise Michaud** à Sturgeon Falls, le samedi 11 février 2023 dans sa 100^e année.*

Qui peut devenir membre de RTOERO?

RTOERO s'adresse à toute personne ayant travaillé au moins cinq ans dans le domaine de l'éducation au Canada. Ceci inclut :

- Personnel des écoles publiques, catholiques et des conseils scolaires
- Personnel des écoles et des organismes en éducation des Premières nations
- Personnel des garderies et des centres de la petite enfance
- Personnel des écoles privées
- Personnel et corps professoral des collèges et universités, y compris le personnel contractuel
- Personnel des associations en éducation
- Conseillères ou conseillers scolaires
- Brigadières ou brigadiers scolaires
- Personnel du transport scolaire, y compris les chauffeurs d'autobus

LA DIRECTION ET CONSEIL DE DIRECTION 2022 - 2023

LA DIRECTION

Membres élus par acclamation :

Présidente : Émilie Johnson 705.471.5281

president44@districts.rtoero.ca

Vice-présidente : **poste vacant**

Secrétaire : Sylvie Lemieux

henrimax2020@gmail.com

Trésorerie : Sylvie Lemieux

henrimax2020@gmail.com

Conseillère : Marie-Anne Pronovost 705.452.0122

pronovostm45@gmail.com

Présidente sortante : Louise Guérin 705.744.5953

lguerin@rtoero.ca

NB - La présidence sortante peut aussi faire partie de la Direction mais n'occupe pas un poste élu.

Comités/responsables :

Candidatures : Louise Guérin

Prix et distinctions : **(à combler)**

Comité de la gérance du district :

Émilie Johnson & Denise Doré

Autres fonctions/responsables :

Agentes/agents de liaison : Marie-Anne Pronovost

Bourses d'études : Marie-Anne Pronovost

Budget : Sylvie Lemieux & Émilie Johnson

Courriels aux membres : Denise Rancourt-Smith

Dons communautaires :

Madeleine Mantha & Paulette Gibbens

E-blast /Courriel aux membres :

Denise Rancourt-Smith

denise.rancourtsmith@outlook.com

CONSEIL DE DIRECTION

Comités/responsables :

Activités sociales et voyages : Sylvie Lemieux

henrimax2020@gmail.com

Adhésion et recrutement : Marie-Anne Pronovost

705.452.0122 pronovostm45@gmail.com

Assurances : **(à combler)**

Veillez, contacter directement le Bureau RTOERO ou Johnson Inc.

Bienfaisance : Françoise Brousseau

705.495.2376 jbrousseau2@cogeco.ca

Mobilisation politique : **(à combler)**

Communications : Michelle Michael

705.303.5594 michelleinnorthbay@gmail.com

Équipes/préposées :

Chaîne téléphonique :

Paulette Gibbens 705.495.7113

paulettegibbens@hotmail.com

Lise Haarsma 705.753.0522

Site Web : Denise Doré

webmestredistrict44@gmail.com

QME : Denise Doré

webmestredistrict44@gmail.com

Page Facebook : Denise Doré

webmestredistrict44@gmail.com

Liens :

Site Web : <https://ero-rto-district44.ca>

Page Facebook :

[https://www.facebook.com/Rtoero-District-44-](https://www.facebook.com/Rtoero-District-44-Région-du-ciel-bleu-102981741110606)

[Région-du-ciel-bleu-102981741110606](https://www.facebook.com/Rtoero-District-44-Région-du-ciel-bleu-102981741110606)



Bonjour membres du District 44



Comme le dit si bien, le météorologue, Francis Brière, « L'hiver, jusqu'à présent, a montré des signes très changeants et intenses. De la neige, du froid, de la pluie et des redoux. »

Nous avons aussi comme Direction et comme district vécu des moments changeants et intenses.

- Sylvie Lemieux, responsable du Comité d'activités sociales et voyages avec autres membres, ont préparé toute une gamme de rencontres sociales pour le district. Restez aux aguets pour les annonces et les détails!
- La Direction dit aurevoir et sincères remerciements à Mathilde Bazinet qui a démissionné de son poste de vice-présidence pour raisons personnelles. Au nom de la Direction et du district, je la remercie de son dévouement et en particulier, de son rôle comme responsable des prix de fidélité lors de la RCA.
- Le document, **Guide - Gérance du District 44** se concrétise à grands pas suite aux changements exigés par le Bureau RTOERO. C'est toute une tâche de combiner cinq documents en un document de première classe. Je tiens à dire un énorme merci à Denise Doré qui entreprend cette première étape avant de l'envoyer aux autres membres du Comité de gérance du district pour révision et par la suite à la Direction pour approbation.
- Pour la première fois depuis COVID, un atelier de **préparation à la retraite** aura lieu dans notre district **en présentiel**. Prière d'en faire part à vos amies, amis, connaissances ou toute autre personne du secteur de l'éducation qui considèrent prendre leur retraite d'ici cinq ans ou qui considèrent se joindre maintenant au RTOERO District 44.

Comme toujours, la relève à la Direction est difficile à obtenir. Donc, je lance un premier défi à nos membres de venir se joindre à nous comme « membres-à titre-individuel » .

Un « membre-à titre-individuel » appuie la Direction du district, en faisant des petites tâches périodiques sans domaines de responsabilités spécifiques (p.ex., préparer les certificats de fidélité pour la RCA, livrer des traites aux écoles lors de la semaine d'éducation, accueillir les membres éventuels lors de l'atelier de planification à la retraite...)

Si cela vous intéresse, stp contactez-moi ou le secrétariat et venez à une rencontre de la Direction. - Lunch gratuit!! À la prochaine,

Émilie Johnson, présidente District 44 - Région du ciel bleu

REDONNONS À NOS COMMUNAUTÉS...

Planifions pour 2023 et 2024...

Chaque année, le District 44 et le RTOERO **redonnent à ses communautés** de plusieurs façons :

1. Les **subventions communautaires** ont été créées pour encourager tous les districts de RTOERO à appuyer des organisations locales et à collaborer avec elles à des projets. Cette année, les districts sont admissibles à des subventions pouvant atteindre jusqu'à **4000 \$** pour un projet communautaire conformément aux objectifs stratégiques.

Date limite pour soumettre une demande - le 2 juin 2023.

2. Les membres peuvent recommander des candidatures d'étudiantes ou d'étudiants de leur famille ou de leur communauté, qui répondent aux critères, pour une **bourse d'études postsecondaires** (collège ou université) de **3000 \$** chacune.

Date limite janvier 2023. Le formulaire de demande pour 2024 sera affiché sur le site Web de RTOERO à l'automne 2023.

3. Les districts sont invités à soumettre le nom d'une organisation de bienfaisance enregistrée, respectée et reconnue au niveau provincial, national ou international pour un **don de bienfaisance** de **10 000 \$** à un bénéficiaire choisi par le Conseil d'administration du RTOERO.

<https://rtoero.ca/fr/redonner-a-nos-communautes/>

Partenaires dans le cadre de la campagne de mobilisation « Voix vibrantes »



« Voix vibrantes » est une campagne de mobilisation communautaire appuyée par neuf organismes représentant plus de deux millions d'aînés et leurs familles.

En savoir davantage

Cliquez sur le lien suivant :

<https://rtoero.ca/fr/redonner-a-nos-communautes/defense-des-interets/>

REDONNONS À NOS COMMUNAUTÉS...

Chaque année, le District 44 remet des dons au montant de 250 \$ ou de 200 \$ à des organismes communautaires locaux. Certaines photos furent publiées dans le QME de décembre 2022.

Photos de la remise des chèques



**Marie-Anne remet le chèque à
Marc Lavigne de CANO.**



**Michelle remet le chèque à André Tradif,
président du Club des Bons Amis entouré de
membres du District 44.**



**Michelle remet le chèque à Vicki Doucette
trésorière du Christmas Dinner de North
Bay.**



Autres dons de la part des membres.

PLACE À NOS MEMBRES...

Grands voyages ... et retraite

Mon voyage RTOERO m'a transportée, comme tout voyage, au cœur de certaines réalités incontournables dont le besoin de l'appartenance à un groupe. Ce besoin vient de temps immémoriaux lorsque ce constat était étroitement lié à la survie... Ce qui est évident, c'est que nous avons été affectés par l'événement. Nous ne sommes plus entièrement qui nous étions avant la pandémie. Afin d'assurer notre bien-être personnel et collectif, nous avons dû prioriser nos agirs. On nous a forcés à penser au-delà de nous, à sortir de notre zone de confort et à réfléchir à l'*Autre*.



Possible que nous qui avons œuvré dans le monde de l'éducation, ayons compris ce concept plus facilement que d'autres. Nous avons travaillé dans un monde où l'*Autre* était au cœur de nos agirs. À la retraite, il est aussi possible que nous ayons mis l'*Autre* en sourdine. On se recentre sur nos besoins et désirs après plein d'années comme responsables de l'éducation des générations futures. Et, oui, on a le droit et l'obligation même de penser à soi! Mais, comme nous l'avons vite compris comme élèves de la pandémie, faire fi de l'*Autre* n'est pas une option.



Aujourd'hui, à la veille d'une autre retraite, j'ai choisi de faire ce voyage intérieur. Mon appartenance à plusieurs groupes tels que RTOERO, pendant plusieurs années, m'a invitée à repenser mes façons de voir l'*Autre*.

Je vous invite alors à réfléchir et à venir prêter main-forte à votre district, District 44. Aujourd'hui, la démographie de nos membres continue à nous interpeller et le *changement* est notre allié.

Bien ancrée dans toutes mes communautés, je rêve de l'avenir!



Louise Guérin, membre du District 44 et du CA de RTOERO (Retraite mai 2023)

PLACE À NOS MEMBRES...

Il me fait plaisir de participer au QME en envoyant ma dernière création artistique : peinture acrylique fluide.



Annette Génier-Sturgeon



Mon bricolage réalisé pour la Saint-Valentin....
des anges de la Saint-Valentin!

Le Carnaval... Notre Carnaval!

Le 11 janvier dernier, le Centre des Compagnons des francs loisirs nous invitait toutes et tous à un bon dîner au Club Davedi et surtout nous présenter le Bonhomme Carnaval! Et voilà que je suis la première à faire danser le Bonhomme. Également, il y avait sur scène un excellent magicien du nom de Marc Trudel ...il était absolument génial. Et maintenant, participons en grand nombre à toutes ces activités francophones et amusons-nous à fond!



Hélène Labelle, une des juges des macarons aime bien me regarder danser avec le Bonhomme.
Anita Corriveau

PLACE À NOS MEMBRES...

Émerveillement...

De passage à Montréal l'été dernier, je me suis trouvée face à la sculpture, *Les chuchoteuses*. Je me suis arrêtée, totalement éblouie et intriguée. J'ai retenu le nom de l'artiste, Rose-Aimée Bélanger. Quelques semaines plus tard, j'entendais Denise Truax à la radio, parlant d'un livre publié à Prise De Parole sur l'œuvre de Mme Bélanger. J'ai commandé le livre et mon émerveillement s'est accru, car on y trouve des photos d'un grand nombre de ses sculptures. J'ai été impressionnée aussi par son parcours de vie, sa détermination et son audace.

En même temps, j'apprenais qu'il y aurait une exposition de ses œuvres au Musée d'art de Rouyn-Noranda. Je ne pouvais pas passer à côté. Alors, par un très froid matin de janvier, Denise et moi sommes allées voir ça. Éblouissement total!

Ça donnait l'envie d'y rester toute la journée, allant d'une sculpture à l'autre. Quel bonheur! C'est difficile de dire quelle sculpture est ma préférée. Et puis non, je l'avoue, c'est Femme aux chocolats.

Saviez-vous que si vous allez à Ontario Northland Transportation à North Bay, il y a une de ses œuvres? J'avoue que je ne l'ai pas encore vue. **Marie-Anne Pronovost**



Source : <https://galerieblanche.com/en/artist/rose-aimée-belanger/>



Source - https://en.wikipedia.org/wiki/Les_chuchoteuses

Zihautanejo, vous connaissez?

C'est une baie peu achalandée, sur la côte du Pacifique où règne une belle harmonie entre la nature et ses habitants, conscients qu'ils sont de préserver ce petit coin de paradis... Lors de mon séjour dans ce site enchanteur, ma famille et moi avons joui d'un temps superbe : chaud soleil mexicain, marche matinale au bord de la mer, chaleur et baignade à volonté: la mer ou deux piscines. Chaque jour, nous avons découvert des régions avoisinantes avec des plages toutes aussi charmantes les unes que les autres... Nous avons adoré explorer la région d'Ixtapa, prendre des repas dans des bistros perchés sur les collines ou le long de la mer, se laissant bercer au rythme des vagues ou de la brise vous caressant le visage tout en douceur. La veille de notre départ, un fabuleux coucher de soleil nous a salué de ses couleurs les plus chatoyantes. Pour clôturer la soirée, un musicien aux multiples talents a fait valser nos cœurs avec des airs connus des grands compositeurs des dernières décennies. Les vacanciers s'en donnaient à cœur joie, à fredonner ou à danser sur le sable fin, au rythme de la musique jazz ou de ballades sentimentales. Ces inattendus de la vie, pur délice ! Cette plage, une invitation à faire l'expérience de la zénitude. Chut ! Il ne faut pas le dire trop fort, un secret entre nous. Hasta la vista Zihuatanejo, Je n'oublierai pas ta beauté, ta simplicité... À jamais préservée en mon cœur.

Michelle Michael



RTOERO offre à nouveau des ateliers de planification de la retraite en personne.

Passez le mot, l'atelier est GRATUIT!

On invite tous les employés du domaine de l'éducation (personnel enseignant, administratif, de soutien, de la petite enfance, des collègues et des universités) à assister à notre atelier de préparation de la retraite. Inscrivez-vous en utilisant le lien suivant :

<https://rtoero.ca/fr/evenements-et-ateliers/ateliers-de-planification-de-la-retraite/>

Date : le samedi 25 mars 2023

Heure d'inscription : 9 h Début : 9 h 30

Présentation : en français

**Endroit : Best Western Hotel & Conference Centre
700 Promenade Lakeshore North Bay ON P1A 2G4**

Contactez Marie-Anne Pronovost pour de plus amples informations.

Budget



RTOERO District 44 Région du ciel bleu

BILAN

en date du 16 février 2023

	TOTAL
ACTIFS	
Actifs à court terme	
Trésorerie	
100 Compte chèques	18 931,23
Total Trésorerie	18 931,23 \$
Total Actifs à court terme	18 931,23 \$
Total des actifs	18 931,23 \$
OBLIGATIONS ET CAPITAL	
Obligations	
Total des obligations	
Capital	
Bénéfices non répartis	Ces bénéfices serviront principalement aux dépenses relatives à l'AGA et à la RCA 2 357,45
Bénéfice de l'année	16 573,78
Total Capital	18 931,23 \$
Total des obligations et du capital	18 931,23 \$

Émilie Johnson & Sylvie Lemieux

Découvrez nos régimes d'assurance

 Régime d'assurance maladie complémentaire	 Régime d'assurance dentaire	 Régime d'assurance hospitalisation
--	---	--

[Consultez tous les régimes](#)

ÉCONOMISEZ AVEC RTOERO
Comparez les prestations de santé 2022 pour les retraités de l'éducation.
<https://rtoero.ca/fr/assurance/comparez-les-regimes/>

La conjointe, le conjoint ou les personnes à charge d'un membre de RTOERO ayant une assurance maladie complémentaire peuvent adhérer au régime de soins dentaires, même si le membre principal ne le fait pas. Pour en savoir plus sur le régime d'assurance dentaire de RTOERO....

Téléchargez le livret de régimes d'assurance pour obtenir des détails complets sur tous nos régimes.
https://rtoero.ca/wp-content/uploads/2022/02/RTOERO_Insurance_Plans_Booklet_FR.pdf

Guide - Gérance du District 44

Suite aux nouvelles directives du Bureau RTOERO, le District a dû fusionner les documents de la **Gouvernance du District 44** et le **Document d'appui du District 44**. De plus, le comité doit faire une mise à jour du contenu afin d'aligner le guide à celui du nouveau *Guide de la Direction 2022* du Bureau, du Règlement 2018-1, des politiques de RTOERO ainsi que des nouvelles directives du Bureau.

Le comité espère avoir terminé son travail pour la fin mai 2023.

Responsables :
Émilie Johnson & Denise Doré
Comité - Gérance du District 44



La roue de médecine : un outil d'éducation, de réflexion et plus encore

Écrit par Shaneeka Forrester pour RTOERO, artiste crie, mère et défenseure de la Première Nation de Brunswick House, plantant ses racines dans le comté de Simcoe, en Ontario.

La roue de médecine est un cercle divisé en quartiers, chaque section arborant une couleur différente. Les quatre couleurs couramment observées sont le blanc, le jaune, le rouge et le noir. Toutefois, ces couleurs peuvent changer selon le territoire dont il est question et l'origine de la ressource. J'ai été élevée avec les enseignements de la version blanc, jaune, rouge et noir de la roue médicinale. Bon nombre d'entre nous connaissent peut-être la roue de médecine, mais peut-être pas les nombreuses façons dont elle est et peut être intégrée à l'enseignement.

Chaque quart de la roue de médecine peut servir à catégoriser des listes contenant quatre éléments. Dans de nombreuses communautés autochtones, les enseignements sacrés sont divisés en quatre parties. Le chiffre quatre a une grande signification. Par exemple, il y a quatre saisons, quatre points cardinaux, quatre couleurs, quatre étapes de la vie, quatre éléments, quatre plantes sacrées et quatre composantes de la santé. Les quatre composantes de la santé sont spirituelle, mentale, émotionnelle et physique.

Lorsque nous élaborons des outils d'enseignement ou des façons de guider les autres, nous pouvons utiliser ces quatre principes comme référence. Ce faisant, nous pouvons utiliser une approche holistique de la personne pour nous assurer que bon nombre de ses besoins sont satisfaits. Dans beaucoup de communautés autochtones, il est entendu qu'aucune des quatre sections n'est plus importante que l'autre. Ces quatre parties sont plutôt égales, reliées et forment un cercle qui met l'accent sur leur lien les unes avec les autres. Si l'on enlève l'un des quatre morceaux, le cercle se rompt, laissant un grand vide et perturbant la synchronicité. Cela s'applique également aux quatre aspects de la santé. Si l'on ne favorise pas également la santé spirituelle, mentale, physique et émotionnelle d'une personne ou d'une collectivité, cela risque de perturber sa capacité à s'épanouir.

De nombreuses collectivités utilisent ces concepts lorsqu'elles créent des documents éducatifs pour leurs membres, et ces idées sont de plus en plus présentes dans les écoles aujourd'hui. Ils tiennent compte de la personne dans son ensemble et essaient de s'assurer que les quatre besoins en matière de santé sont satisfaits et respectés. Alors que nous naviguons dans la vie à l'extérieur de ces institutions, nous pouvons nous aussi utiliser ces concepts comme outil d'autoréflexion. Je fais souvent le point avec moi-même et je tiens un journal sur la façon dont mes besoins émotionnels, mentaux, spirituels et physiques sont satisfaits. Cela m'aide à voir les lacunes qui existent et à élaborer des stratégies pour favoriser mon bien-être personnel général. Je vous mets au défi de dessiner une roue de médecine sur une feuille de papier, de noter les quatre domaines de la santé et de réfléchir à vos propres besoins tout au long de l'année.

Vous pourriez être surpris de ce que vous découvrirez.